

Vous allez réaliser une SCINTIGRAPHIE MYOCARDIQUE de STRESS / D'EFFORT

- **Qu'est-ce qu'une scintigraphie myocardique couplée à une épreuve d'effort / de stress ?**

Il s'agit d'un examen permettant l'analyse de la perfusion et de la fonction du muscle cardiaque.

- **Comment l'examen se déroule-t-il ?**

Vous passerez la matinée dans notre service.

Tout d'abord, une voie veineuse vous sera posée par un manipulateur en électroradiologie médicale afin de pouvoir vous injecter le radiopharmaceutique utilisé pour visualiser le cœur.

Après l'injection, une première série d'images de votre cœur est réalisée au repos.

Dans un second temps, l'épreuve d'effort sera réalisée avec notre cardiologue. Le principe du test d'effort est d'accroître le travail de votre cœur en augmentant ses besoins en oxygène, par un effort musculaire réalisé sur bicyclette, et d'enregistrer en permanence votre électrocardiogramme pour y détecter d'éventuelles anomalies. Cette surveillance se prolonge quelques minutes après l'effort.

Le test d'effort nécessite la pose d'électrodes autocollantes sur le thorax, après rasage si nécessaire, afin d'améliorer la qualité des enregistrements de l'électrocardiogramme. Votre tension artérielle sera suivie régulièrement tout au long du test. Vous devrez signaler tout symptôme particulier ou inhabituel. Une nouvelle dose de radiopharmaceutique vous sera administrée à l'acmé de l'effort.

Dans le cas où vous ne pourriez pas réaliser un effort suffisant, le cardiologue peut sensibiliser l'examen en vous administrant un médicament permettant de stimuler le cœur.

Une fois l'effort terminé, de nouvelles images seront réalisées pour étudier la réaction de votre cœur à l'effort.

- **Faut-il une préparation particulière ?**

Oui, vous devez stopper uniquement votre traitement bêtabloquant 48 h avant la réalisation du test. Si vous avez un doute, rapprochez-vous de votre cardiologue, ou du médecin vous ayant prescrit cet examen.

Il est obligatoire de ne pas prendre, le jour de l'examen (au petit-déjeuner), **de café, de thé, de chocolat et banane**. Cet examen ne nécessite pas d'être à jeun strict (pain, beurre, biscottes, biscuits non chocolatés autorisés).

- **Le test d'effort comporte-t-il des risques ?**

La salle d'épreuve d'effort comporte un personnel compétent et un matériel de réanimation adapté selon des normes établies par la Société Française de Cardiologie. Les risques sont peu fréquents (troubles du rythme cardiaque, malaise, chute, complications articulaires ou musculaires) et les complications graves sont exceptionnelles.

Chez les patients coronariens connus ou suspectés, il est fréquent qu'apparaisse au cours d'un test d'effort une douleur transitoire dans la poitrine qui doit être signalée. Cette douleur passe rapidement.

Dans le cas où vous ne pourriez pas réaliser un effort suffisant, le cardiologue peut sensibiliser l'examen via une injection intraveineuse de médicament permettant de stimuler le cœur : ce médicament peut parfois donner quelques nausées, mais elles cèdent rapidement.

- **Y a-t-il des précautions particulières à prendre après l'examen ?**

Il est conseillé de bien boire pendant 24 heures afin d'éliminer le produit de l'organisme.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

En cas d'impossibilité, prévenir le secrétariat au minimum 24h à l'avance au 05.62.54.53.85