

Chers *Welcome* futurs parents,

Vous avez fait le choix de donner naissance à votre enfant au sein de l'Hôpital de Tarbes. L'équipe de la Maternité (composée de sages-femmes, auxiliaires de puériculture, ASH, secrétaires et médecins) souhaite que vous viviez ce moment dans les meilleures conditions possibles, en respectant sécurité et bien-être pour vous et votre futur bébé. Nous souhaitons vous informer de l'accompagnement proposé par l'équipe pour votre prise en charge. Chaque accouchement est unique et différent, et nous mettrons tout en oeuvre pour respecter vos choix, tant que la sécurité de tous est assurée.

L'ACCUEIL LE JOUR J

Les salles du bloc accouchement ont été chacune décorées dans un thème particulier (plage, montagne, savane...). Pour votre bien-être, vous pourrez écouter de la musique (radio, CD, enceinte Bluetooth avec votre playlist) et régler la lumière (éteinte, tamisée...).

Le bloc accouchement dispose d'une salle physiologique avec ballon, suspensions, monitoring portatif (permettant une déambulation) et d'une baignoire. A noter que l'accouchement n'est pas possible dans l'eau pour des raisons de sécurité ; mais la baignoire est une grande aide dans la gestion de la douleur.

Nous souhaitons faire une place toute particulière à l'accompagnant, dont le soutien est tout aussi important que celui de l'équipe. Nous ferons en sorte de l'intégrer pleinement à la gestion du travail et nous vous donnerons toutes les informations nécessaires au bon déroulement de ce moment.



LE DÉROULEMENT DU TRAVAIL

Tout au long du travail, l'équipe aura besoin de s'assurer de la bonne santé de votre bébé et de la vôtre. Un monitoring (écoute du rythme cardiaque de bébé et contrôle des contractions) sera nécessaire de façon intermittente ou permanente selon le moment du travail mais vous pourrez vous mobiliser si vous le souhaitez (marche, ballon, bain).

Des solutions pourront vous être proposées pour la gestion de la douleur comme par exemple, le MEOPA (gaz hilarant), la péridurale, si vous la souhaitez, ou d'autres méthodes alternatives selon l'équipe présente (acupuncture, massages).

L'équipe qui vous accompagne est composée d'un petit nombre d'intervenants. Si tout se déroule normalement seule une sage-femme et une auxiliaire de puériculture seront présentes pour le suivi du travail et l'accouchement (un changement d'équipe est possible au cours du travail selon les horaires).

Si vous souhaitez une péridurale, l'équipe vous installera dans une salle d'accouchement, avec un monitoring (différents capteurs) pour votre sécurité et celle de bébé. La péridurale sera posée au moment que vous jugerez nécessaire, et si le col le permet, avec un dosage faible et une gestion possible de votre part. Autrement dit, c'est vous-même qui « réglez » la dose, pour rester maître de vos sensations, de votre ressenti.

Dans tous les cas, pour un accouchement avec ou sans péridurale, la sage-femme vous posera à l'entrée un cathéter veineux (non relié à une perfusion sauf au moment de l'accouchement), ou dès la pose de la péridurale. Il permettra de passer certains médicaments en cas de nécessité. Cette pose ne peut être refusée car elle assure votre sécurité. Si tout se déroule bien, il sera retiré deux heures après la naissance de votre bébé.



L'ACCOUCHEMENT / LA NAISSANCE

A l'accouchement, la sage-femme et l'auxiliaire de puériculture vous proposeront différentes postures selon votre ressenti. Bien sûr, en cas de nécessité et si vous le désirez, la position d'accouchement pourra varier.

L'accompagnant sera présent à vos côtés et pourra participer activement à ce moment (aide aux positions de Madame, section du cordon à la naissance ...).

Un miroir peut vous être proposé pendant la poussée pour vous rendre compte de l'avancée de bébé.

Concernant les gestes médicaux, l'épisiotomie n'est pas systématique ; elle est même rare et effectuée qu'en cas d'extrême nécessité. Il en est de même pour les instruments (ventouses, spatules, forceps).

Un sondage urinaire est souvent réalisé avant la poussée pour éviter toutes complications liées à une vessie pleine.

Aucune expression abdominale (ancienne technique parfois utilisée consistant à appuyer sur le ventre lors de l'accouchement) ne sera faite.

Au moment de la naissance de votre bébé, une injection d'ocytocine (Syntocinon) sera faite pour prévenir le risque d'hémorragie après l'accouchement. Cette injection est systématique au sein de notre établissement.

L'équipe privilégie un clampage non immédiat du cordon ombilical lorsque la situation le permet. Dans tous les cas, une information éclairée est donnée avant tout geste de notre part.

Lorsque votre bébé naît, il est installé en peau à peau avec vous (si aucun soin urgent n'est nécessaire).

Pendant deux heures vous découvrirez votre bébé, et vous profiterez de ce moment pour réaliser la première tétée (tétée d'accueil avec mise au sein, premier biberon).

Ces deux heures en salle de naissance permettent de surveiller l'adaptation de votre bébé à la vie « extra utérine » et de s'assurer que vous ne présentez pas de saignement. Si tout va bien, vous irez ensuite dans une chambre à la maternité.

L'examen de votre bébé sera fait après ces deux heures, avec l'accompagnant, juste à côté de la salle d'accouchement : taille et poids de bébé, examen clinique, collyre (prévention des infections oculaires) et prise de vitamine K (pour prévenir les risques hémorragiques).



LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

Votre séjour à la maternité se déroule dans une chambre individuelle. Le service ne dispose que de deux chambres doubles, utilisées seulement en cas de suractivité. Sachez que la maternité ne dispose pas de pouponnière. Bébé sera avec vous jour et nuit, et vous recevrez l'aide et le soutien de l'équipe, à toute heure.

L'équipe prend soin de vous soutenir quel que soit l'allaitement que vous avez choisi, le sein ou le biberon. Nous ne donnerons jamais un biberon ou une tétine sans votre accord. De même, dans le cas de l'allaitement maternel, nous donnons un complément de lait artificiel lorsque c'est un besoin médical (conduite à tenir du pédiatre) ou un souhait de votre part.

Nous privilégions dans ce cas le DAL (dispositif d'aide à la lactation), la seringue, la cuillère, pour éviter l'introduction du biberon si ce n'est pas souhaité.

Concernant les soins pour bébé, le bain n'étant plus recommandé tous les jours, il vous sera proposé à J2.

VOTRE ENFANT SERA EXAMINÉ PAR UN PÉDIATRE À J3



➤ LE RETOUR À DOMICILE

Les sorties se déroulent en général à J3 pour les accouchées voie basse et à J4 pour les césariennes. Pour accompagner le retour à domicile, vous pourrez contacter votre sage-femme libérale ou la PMI. Si vous n'en avez pas, des coordonnées vous seront données afin que vous preniez contact avec l'une d'entre elles.

➤ CAS D'UNE CÉSARIENNE PROGRAMMÉE

Dans le cas d'une césarienne programmée, vous serez hospitalisée la veille pour compléter le dossier et rencontrer l'équipe afin de répondre à vos questions.

Le jour de la césarienne, votre accompagnant pourra être présent. Il rentrera dans la salle d'opération une fois que l'anesthésie sera effectuée, assistera à la naissance et suivra le bébé pour les premiers soins qui seront réalisés au bloc accouchement.

Votre bébé vous sera présenté à la naissance si la situation le permet. Vous resterez 2h en surveillance en salle de réveil avant de retrouver votre bébé au service. Des nouvelles vous seront bien sûr données.

➤ QUE SE PASSE-IL EN CAS D'URGENCE ?

Le médecin est contacté et des informations sur votre situation vous sont données, dans la mesure du possible.

Si une césarienne d'urgence est nécessaire, l'accompagnant sera informé de tout, mais ne pourra pas assister à l'intervention. Il attendra le bébé avec l'équipe, au bloc accouchement.

Si une extraction instrumentale doit être réalisée, l'accompagnant reste présent, à vos côtés s'il souhaite. Si le pédiatre doit s'occuper de votre bébé à la naissance, les soins sont réalisés à proximité et l'équipe vous informe dès qu'elle le peut.

La naissance de votre bébé est avant tout un travail d'équipe entre vous et nous, alors n'hésitez pas à nous solliciter pour toutes vos questions ou remarques.

Si vous souhaitez proposer votre projet de naissance, faites nous en part lors des consultations de grossesse afin que l'on en discute avec vous.

A bientôt,
L'équipe
de la maternité de



Document remis à la patiente le :

Signatures du couple